

Cough Syrup:

1 Onion

1 whole bulb of garlic

Lemon juice

Honey or agave nectar to taste,

Pinch of cayenne pepper

Olive oil table spoon

Must blend lemon juice and garlic and onion together then strain juice

Add back in blender mix honey, cayenne, and olive oil.

Jarabe para la tos:

1 cebolla

1 cabeza de ajos

Jugo de limón

Miel o néctar de agave al gusto,

Una pizca de pimienta de cayena

1 cuchara de aceite de oliva

Debe licuar el jugo de limón y el ajo y la cebolla juntos luego colar el jugo

Añadir de nuevo en la licuadora y mezclar con la miel, pimienta y aceite de oliva.